NEWS LETTER

遊文通信

2013年12月発行

VOL. 31

遊文舎から
おしらせ！

遊文舎お弁当女子♪

今月の一品
「ドライカレー」

夕食にも、休日の昼食にも。残りは冷凍してお弁当に！

隠し味が決め手のドライカレー。
ササッと作れて、保存もできる、手抜き料理なのに高評価！

［材料］（カレー皿約８皿分）（調理時間：切る時間を除いて10～15分）

ー基本ー

・合挽ミンチ	１パック（約500g）
・たまねぎ	２個
・人参	２本
・なす	３本
・塩・こしょう	適量
・めんつゆ	適量
・カレールー	１箱

（違う味を２種使う方がよりおいしい）

ーその他ー

・（写真だと）セロリ ２本

＊冷蔵庫に残っている野菜がここで使えます。味のアクセントになったりするので、個性の強すぎるものは避けましょう。お弁当にいれる事を考えて、じゃがいものような冷凍に向かないものや腐りやすいものも避けましょう。夏ならオクラ、秋ならキノコ類などがおいしくできあがります。

❶ すべての野菜をみじん切りにする。

❷ フライパンにミンチを入れ炒める（ミンチから油がでるので、油は引かなくてOKです。）。

❸ みじん切りにした野菜をすべてフライパンにいれ、中火～少し強火で水分がでてグツグツいうくらいまで炒める。

注意：具材がヒタヒタになるほどの水分だとベチャベチャした仕上がりになるので、水分があるかないかくらいになるまで炒める。

※このタイミングの時に、カレールーを溶けやすいように、細かく刻んでおく。

❹ 塩・こしょうをし、フライパンに一回しする程度にめんつゆを入れ、全体に行き渡るように混ぜる。

❺ ❸の※の部分で細かくしたカレールーをフライパンに投入し、しっかり混ぜ合わせる。

完成！

・にんにくを入れるとよりおいしくなりますが、お弁当に入れるならやめておいた方がいいかも。
・めんつゆの量が味を左右させるので、味見しながら調整してください。
・基本材料以外は具材にこだわらず、余り野菜でいろいろ試してみてください♪
・パンに乗せて食べてもおいしいです。

❶

❷

❸

作った人：TIARI

★お弁当に★

にぎり寿司のシャリ程度の量をラップに包んで冷凍しておきましょう。２段重ねのお弁当箱のご飯にはちょうどいいくらいの量です。お弁当のおかずが足りない時などに便利です。

編集後記

クリスマス、忘年会、新年会、年末年始の挨拶回り……そして遊文舎は繁忙期に突入です。
「師匠が走りまわるほど忙しい月」だから「師走」と知られていますが、本来は一年の仕事をやりとげる「為果（しわ）す」が語源だそうです。良い年末年始を迎えられるように、社内を走り回って仕事を終わらせる日々です。
2013年も遊文通信をご愛読いただきありがとうございました。皆様のお役にたてるような情報を掲載できるようにこれからも頑張りますので、2014年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

（みやまい）

株式会社 遊文舎
大阪市淀川区木川東4丁目17-31
TEL：06-6304-9325（代）　FAX：06-6304-4995
http://www.yubun.co.jp/

今月の紙　ニューVマット ／（76.5kg）

Merry Christmas!!

ついに始動!!

東京営業所

東京営業所のご案内

日頃は格別のご高配を賜りまして誠に有難く、厚く御礼申し上げます。
さて、この度弊社では東京営業所において、常駐社員を置き業務を開始する運びとなりました。
これまでは遠隔のため行き届かない点も多く、皆様には大変ご不便をおかけしておりましたが、これを機に商業印刷、学術・出版関係などの幅広い業務に対応し、関東一円のお客様のお手伝いをしてまいる所存でございます。
小さな営業所ではありますが今後とも倍旧のお引き立て、ご愛顧を賜りますようどうぞ宜しくお願い申し上げます。
まずは略儀ながら書中をもちましてご挨拶申し上げます。

平成25年11月吉日

代表取締役社長　木原　庸裕

遊文舎東京営業所の佐地です。
昨今、朝夕の冷え込みが厳しくなってまいりました。
皆様におかれましても、気温の変動で体調を崩し気味の方も多いのではないでしょうか。
私自身、新天地での環境の変化に戸惑ったりもしますが、東京という大きな市場で挑戦できることを嬉しく思っております。
印刷会社という枠にとらわれず、お客様に最適なご提案をさせていただければと存じますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。
皆様とお会いできる日を楽しみにしております。

株式会社遊文舎　東京営業所
〒113-0033　東京都文京区本郷3-29-10
TEL（03）5802-3815／FAX（03）5802-3816
所長：佐地　覚

Profile

佐地　覚
Sachi Satoshi

名前：佐地　覚
年齢：30歳
性格：天然？とよく言われます
趣味：森の中をサイクリング
好きなスポーツ：剣道、
テニス、野球
仕事での信念：常に前向きな発想と
誠実さを持つこと
座右の銘：一期一会